

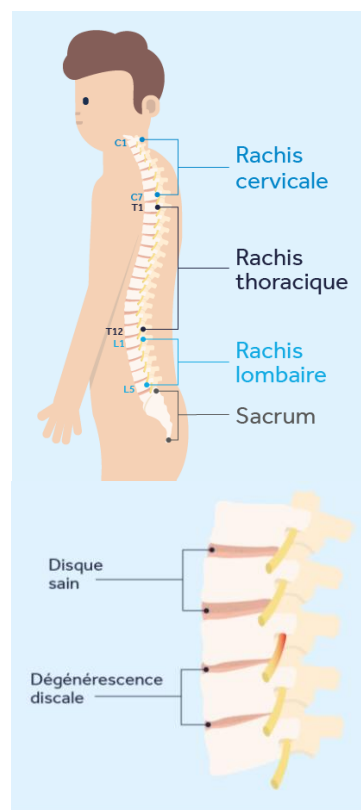
DISCOPATHIE DÉGÉNÉRATIVE

Vous allez prochainement être opéré pour une discopathie dégénérative. Sur cette fiche, vous trouverez des éléments d'informations sur votre **pathologie**.

Rappel d'anatomie :

La colonne vertébrale se décompose en 3 segments : le rachis cervical, thoracique et lombaire, appartenant respectivement à la région du cou, du thorax et de l'abdomen. Elle comporte 32 os, appelés vertèbres, numérotés en fonction de leur emplacement dans la colonne vertébrale. Chaque vertèbre est séparée par des tampons de cartilage ronds et spongieux appelés disques intervertébraux qui servent d'amortisseurs de choc.

Lorsque les disques perdent leur teneur en eau en raison d'une maladie ou de l'âge, leur hauteur diminue, ce qui rapproche les vertèbres. Les ouvertures des nerfs de votre colonne vertébrale rétrécissent en conséquence. Lorsque cela se produit, les disques absorbent moins bien les chocs, notamment lorsque vous marchez, courez ou sautez.



Quelles sont les causes ?

Pour certains d'entre nous, la discopathie dégénérative fait partie du **processus naturel de vieillissement**. À mesure que nous vieillissons, nos disques intervertébraux peuvent perdre de leur flexibilité, de leur élasticité et de leurs propriétés d'absorption des chocs.

Quels sont les symptômes ?

La discopathie dégénérative peut provoquer une **douleur dans le dos et parfois dans la jambe**, ainsi que des problèmes fonctionnels, comme un **fourmillement ou un engourdissement** de vos jambes ou de vos fessiers, ou des difficultés à marcher.